



ETKİLİ ZAMAN YÖNETİMİ EĞİTİMİ

KİŞİSEL GELİŞİM EĞİTİMLERİ



İSTANBUL
OKAN ÜNİVERSİTESİ

EĞİTİMİN AMACI

Zaman Yönetimi Eğitimi, zamanı verimli bir şekilde kullanmak isteyen kişilere yönelik hazırlanarak katılımcıların sorumluluklarını gecikmeden yerine getirebilir, vaktini en etkin şekilde kontrol etmeyi öğrenir.

ÖĞRENİM ÇIKTILARI

- Verimli Çalışma Alışkanlıkları Geliştirme
- Stres Yönetimi ve İş Memnuniyetini Artırma
- Hedeflere Ulaşma ve İnovasyonu Teşvik Etme

EĞİTİM İÇERİĞİ

- Zamanı Yönetme
- Doğru Planlama ile Zamandan Tasarruf Yapma
- İş Dışında Kendinize Özel Vakit Ayırma

EĞİTİM FORMATI



/



EĞİTİM SÜRESİ



2 Saat



Uzman Klinik Psikolog
FUNDEM ECE



oksem@okan.edu.tr



<https://oksem.okan.edu.tr/>



0212 212 65 26



Avni Dilligil Sok. No:18
Mecidiyeköy / İSTANBUL



OKSEM

İSTANBUL OKAN ÜNİVERSİTESİ SÜREKLİ EĞİTİM MERKEZİ